		4.			^					
7月	月	火	水	木	金 ————————————————————————————————————	±	В			
- • •	1	2	3	4	5	6	7			
6 00 7 00	お天気カメラ									
05 8 15	はちのへ散歩道 <i>お天気カメラ</i>									
8 15		······································								
30	スマホ講座 スマホ講座 あっちゃこっちゃ 出番ですよ〜! Android① iOS① ドライブ				カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ 〜八戸の週間ニュース〜				
9 00 10 00	ショップチャンネル									
00	ゴーゴー!	KBSドラマスペシャル	KBSドラマスペシャル	KBSドラマスペシャル		ゴーゴー!				
30	のりものタウン	2019#10「スカウティン グレポート」	2019#10「スカウティン グレポート」	2019#10「スカウティン グレポート」	F JUNCTION	のりものタウン	F JUNCTION			
00				広報はちのへ						
05 12 15				はちのへ散歩道 <b>お天気カメラ</b>						
	スマホ講座	スマホ講座	あっちゃこっちゃ		カルスポはちのへ					
30	Android@	iOS②	ドライブ	出番ですよ~!	+わんにゃんぱーく!	ハチトピ〜八戸の	D週間ニュース〜			
00 13				はちのへ散歩道						
13 10				お天気カメラ						
30			あーとふる県美			CATVチャンネル おすすめ番組				
00	tsのへ散歩道									
14 10		<u> </u>	•	お天気カメラ						
30	スマホ講座 Android③	スマホ講座 iOS③	あっちゃこっちゃ ドライブ	出番ですよ~!	カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ~八戸の	D週間ニュース~			
	7.11.01.0	<u> </u>	スマホ講座	スマホ講座						
00 15			Android① スマホ講座 Android②	iOS① スマホ講座 iOS②						
00		C	スマホ講座 Android③	スマホ講座 iOS③						
30	新・素適音楽館 +ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	スマホ講座 Android④	スマホ講座 iOS④			
00		青森県警察音楽隊	パロマレス:米軍機水爆墜	青森県警察音楽隊 憩いの						
17 30		お天気	落の真実 (ヒストリーチャ ンネル)	コンサート in ラピア						
00			C	ATVチャンネル おすすめ番	組					
30	新・素適音楽館 +ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	ナチュラルフードクッキン グ #171 #172	雅ちゃんのふるさとの味 (2014年7月)			
00 19	ゴーゴー! のりものタウン	KBSドラマスペシャル 2019#10「スカウティン	KBSドラマスペシャル 2019#10「スカウティン	KBSドラマスペシャル 2019#10「スカウティン	F JUNCTION	ゴーゴー! のりものタウン	F JUNCTION			
30	00000000	グレポート」	グレポート」	グレポート」		00900900				
20 00	ショップチャンネル									
00 21										
30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	ナチュラルフードクッキン グ #171 #172	雅ちゃんのふるさとの味 (2014年7月)			
00 05 22 15	広報はちのへ はちのへ散歩道									
22 15	はちのへ散歩追 <b>お天気カメラ</b>									
30	スマホ講座	スマホ講座	あっちゃこっちゃ	出番ですよ~!	カルスポはちのへ	ハチトピ〜八戸の	の週間ニュース〜			
	Android@	iOS@	ドライブ	<b>⊔⊞Суб ~!</b>	+わんにゃんぱーく!	7.77 - 7.770				
23 00				QVC(6時まで)						

		火	水	木	 金	土	日		
7月	8	9	10	11	12	13	14		
6 00									
7 00	お天気カメラ								
00 05 8 15	広報はちのへ はちのへ散歩道								
8 15	フフホ諸座・フフホ諸座・あっちゃこっちゃ・カルフポけちのへ								
30	Android①	iOS①	ドライブ	出番ですよ〜!	+わんにゃんぱーく!	ハチトピ 〜八戸(	の週間ニュース〜		
9 00	ショップチャンネル								
00 11 30	ゴーゴー! のりものタウン	KBSドラマスペシャル 2019#11「スカウティング レポート」	KBSドラマスペシャル 2019#11「スカウティング レポート」	KBSドラマスペシャル 2019#11「スカウティング レポート」	F JUNCTION	ゴーゴー! のりものタウン	F JUNCTION		
00				広報はちのへ					
05 12 15				はちのへ散歩道 <b>お天気カメラ</b>					
30	スマホ講座 Android②	スマホ講座 iOS②	あっちゃこっちゃ ドライブ	出番ですよ~!	カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ〜八戸の	の週間ニュース〜		
00		_		はちのへ散歩道 <i>お天気カメラ</i>					
13 <sup>10</sup> 30			CATVチャンネル おすすめ番組						
00				はちのへ散歩道 <i>お天気カメラ</i>					
14 10	フーナ								
30	スマホ講座 Android③	スマホ講座 iOS③	あっちゃこっちゃ ドライブ	出番ですよ〜!	カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ〜八戸の	の週間ニュース〜		
00		•	スマホ講座	スマホ講座					
15 30			お天気カメラ			Android① スマホ講座 Android②	iOS① スマホ講座 iOS②		
00		C	ATVチャンネル おすすめ番	組		スマホ講座 Android③	スマホ講座 iOS③		
30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	スマホ講座 Android④	スマホ講座 iOS④		
00 17 30	まるっとコミコミ					パロマレス:米軍機水爆墜 落の真実 (ヒストリーチャ ンネル)	青森県警察音楽隊 憩いの コンサート in ラピア		
00			C	ATVチャンネル おすすめ番	<del></del> 組		-		
30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	ナチュラルフードクッキン グ #171 #172	雅ちゃんのふるさとの味 (2014年7月)		
00 19	ゴーゴー! のりものタウン	KBSドラマスペシャル 2019#11「スカウティング レポート」	KBSドラマスペシャル 2019#11「スカウティング レポート」	KBSドラマスペシャル 2019#11「スカウティング レポート」	F JUNCTION	ゴーゴー! のりものタウン	F JUNCTION		
20 00									
00	CATVチャンネル おすすめ番組								
21 30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	ナチュラルフードクッキン グ #171 #172	雅ちゃんのふるさとの味 (2014年7月)		
00 05 22 15	「								
22 15									
30	スマホ講座 Android④	スマホ講座 iOS④	あっちゃこっちゃ ドライブ	出番ですよ〜!	カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ〜八戸の	の週間ニュース〜		
23 00				・ QVC(6時まで)					

		火	水		 金	土	В		
7月	15	16	17	18	 19	20	21		
6 00									
7 00	お天気カメラ								
00 05 8 15	広報はちのへ はちのへ散歩道								
	フマホ藩座・フマホ藩座・ホっちゃこっちゃ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・								
30	Android①	iOS①	ドライブ	出番ですよ〜!	+わんにゃんぱーく!	ハチトピ~八戸(	<i>)</i> 週間─ユー人〜 ─────		
9 00	ショップチャンネル								
00 11 30	ゴーゴー! のりものタウン	KBSドラマスペシャル 2019#12「スカウティング レポート」	KBSドラマスペシャル 2019#12「スカウティング レポート」	KBSドラマスペシャル 2019#12「スカウティング レポート」	F JUNCTION	ゴーゴー! のりものタウン	F JUNCTION		
00				広報はちのへ はちのへ散歩道					
05 12 15				お <b>天気カメラ</b>					
30	スマホ講座 Android②	スマホ講座 iOS②	あっちゃこっちゃ ドライブ	出番ですよ~!	カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ〜八戸の	の週間ニュース〜		
00 10				はちのへ散歩道 <i>お天気カメラ</i>					
13 10 30			あーとふる県美			CATVチャンネル おすすめ番組			
00				はちのへ散歩道 <b>おそをカメラ</b>					
14 10 30	お大気刀メフ フフホ護成 「 フフホ護体								
00		-		スマホ講座 Android①	スマホ講座 iOS①				
30			お天気カメラ			スマホ講座 Android②	スマホ講座 iOS②		
00		C	ATVチャンネル おすすめ番	組		スマホ講座 Android③	スマホ講座 iOS③		
30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	スマホ講座 Android④	スマホ講座 iOS④		
00 17 30	まるっとコミコミ					パロマレス:米軍機水爆墜 落の真実(ヒストリーチャ ンネル)	青森県警察音楽隊 憩いの コンサート in ラピア		
00			C	ATVチャンネル おすすめ番	<del></del>				
30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	ナチュラルフードクッキン グ #171 #172	雅ちゃんのふるさとの味 (2014年7月)		
00 19	ゴーゴー! のりものタウン	KBSドラマスペシャル 2019#12「スカウティング レポート」	KBSドラマスペシャル 2019#12「スカウティング レポート」	KBSドラマスペシャル 2019#12「スカウティング レポート」	F JUNCTION	ゴーゴー! のりものタウン	F JUNCTION		
20 00									
00	CATVチャンネル おすすめ番組								
21 30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	ナチュラルフードクッキン グ #171 #172	雅ちゃんのふるさとの味 (2014年7月)		
00 05 22 15	<u>広報はちのへ</u> はちのへ散歩道								
	スマホ講座	スマホ講座	あっちゃこっちゃ	お天気カメラ	カルスポはちのへ		D.VELER — —		
30	Android@	iOS④	ドライブ	出番ですよ〜!	+わんにゃんぱーく!	ハチトビ〜八戸(	の週間ニュース〜		
23 00				QVC(6時まで)					

		1								
7月	月	火	水	木	金	土	日			
,,,	22	23	24	25	26	27	28			
6 00 7 00	お天気力メラ									
00	広報はちのへ 									
05 8 15	はちのへ散歩道 <b>お天気カメラ</b>									
	フフホ講座									
30	Android①	iOS①	ハチトピ 〜八戸の週間ニュース〜							
9 00	ショップチャンネル									
00 11 30	ゴーゴー! のりものタウン	KBSドラマスペシャル 2019#13「バイバイ、半地 下の私」	KBSドラマスペシャル 2019#13「バイバイ、半地 下の私」	KBSドラマスペシャル 2019#13「バイバイ、半地 下の私」	F JUNCTION	ゴーゴー! のりものタウン	F JUNCTION			
00		-		広報はちのへ		-				
00 05 12 15				はちのへ散歩道						
12 15	スマホ講座	スマホ講座	あっちゃこっちゃ	お天気カメラ	カルスポはちのへ					
30	Android②	iOS2	ドライブ	出番ですよ~!	+わんにゃんぱーく!	ハチトピ〜八戸の	の週間ニュース〜			
00		-		はちのへ散歩道						
00 13				お天気カメラ						
30			あーとふる県美			CATVチャンネル おすすめ番組				
00				はちのへ散歩道						
14 10		·		お天気カメラ	- 1 - 101 t 0					
30	スマホ講座 Android③	スマホ講座 iOS③	あっちゃこっちゃ ドライブ	出番ですよ~!	カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ〜八戸の	の週間ニュース〜			
00 15		•	スマホ講座 Android① スマホ講座 Android②	スマホ講座 iOS① スマホ講座 iOS②						
00		C	ATVチャンネル おすすめ番	組		スマホ講座 Android③	スマホ講座 iOS③			
30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	スマホ講座 Android④	スマホ講座 iOS④			
00 17 30			パロマレス:米軍機水爆墜 落の真実(ヒストリーチャ ンネル)	青森県警察音楽隊 憩いの コンサート in ラピア						
00			C	ATVチャンネル おすすめ番A	<u>H</u>	-				
18 30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	ナチュラルフードクッキン グ #171 #172	雅ちゃんのふるさとの味 (2014年7月)			
00 19	ゴーゴー! のりものタウン	KBSドラマスペシャル 2019#13「バイバイ、半地 下の私」	KBSドラマスペシャル 2019#13「バイバイ、半地 下の私」	KBSドラマスペシャル 2019#13「バイバイ、半地 下の私」	F JUNCTION	ゴーゴー! のりものタウン	F JUNCTION			
20 00	ショップチャンネル									
00	CATVチャンネル おすすめ番組									
30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	ナチュラルフードクッキン グ #171 #172	雅ちゃんのふるさとの味 (2014年7月)			
00 05										
05 22 15				お天気カメラ						
30	スマホ講座 Android④	スマホ講座 iOS④	あっちゃこっちゃ ドライブ	出番ですよ~!	カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ 〜八戸の週間ニュース〜				
23 00				QVC (6時まで)						

	月	火	水	木		土	В	
7月	29	30	31	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	
6 00	お天気力メラ							
7 00	広報はちのへ							
00 05 8 15		はちのへ散歩道						
	フフホ講座 フフホ講座 あっちゃこっちゃ			ルギスナト	カルスポはちのへ	ハエトピュュラの囲用ニューフュ		
9 00	Android® IOS® F717			出番ですよ〜! 	+わんにゃんぱーく!	ハチトピ 〜八戸の週間ニュース〜		
10 00		ショップチャンネル						
00 11 30	ゴーゴー! のりものタウン	KBSドラマスペシャル 2019#14「バイバイ、半地 下の私」	KBSドラマスペシャル 2019#14「バイバイ、半地 下の私」	KBSドラマスペシャル 2019#14「バイバイ、半地 下の私」	F JUNCTION	ゴーゴー! のりものタウン	F JUNCTION	
00 05		広報はちのへ はちのへ散歩道						
05 12 15 30	スマホ講座 Android②	<i>お天気カメラ</i> スマホ講座 iOS②	あっちゃこっちゃ ドライブ	出番ですよ~!	カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ〜八戸の週間ニュース〜		
00 13	はちのへ散歩道 <b>お天気カメラ</b>							
30		あーとふる県美				CATVチャンネル おすすめ番組		
00 14 10	はちのへ散歩道 <i>お天気力メラ</i>							
30	スマホ講座 Android③	スマホ講座 iOS③	あっちゃこっちゃ ドライブ	出番ですよ〜!	カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ〜八戸の	の週間ニュース〜	
00 15	<i>お天気カメラ</i>					スマホ講座 Android① スマホ講座	スマホ講座 iOS① スマホ講座	
00						Android② スマホ講座 Android③	iOS② スマホ講座 iOS③	
16 ···············	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	スマホ講座 Android④	スマホ講座 iOS④	
00 17	まるっとコミコミ					パロマレス:米軍機水爆墜 落の真実(ヒストリーチャ ンネル)	青森県警察音楽隊 憩いの コンサート in ラピア	
00	C	ATVチャンネル おすすめ番	—————————————————————————————————————					
30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	ナチュラルフードクッキン グ #171 #172	雅ちゃんのふるさとの味 (2014年7月)	
00 19	ゴーゴー! のりものタウン	KBSドラマスペシャル 2019#14「バイバイ、半地 下の私」	KBSドラマスペシャル 2019#14「バイバイ、半地 下の私」	KBSドラマスペシャル 2019#14「バイバイ、半地 下の私」	F JUNCTION	ゴーゴー! のりものタウン	F JUNCTION	
20 00	ショップチャンネル							
00	CATVチャンネル おすすめ番組							
30	新・素適音楽館 + ミネスタウェーブ	てけてけおじゃマップ	知の回廊	釣りバカZ	横浜ミストリー	ナチュラルフードクッキン グ #171 #172	雅ちゃんのふるさとの味 (2014年7月)	
00 05 22 15		広報はちのへ はちのへ散歩道 <i>お天気カメラ</i>						
30	スマホ講座 Android④	スマホ講座 iOS④	あっちゃこっちゃ ドライブ	出番ですよ~!	カルスポはちのへ +わんにゃんぱーく!	ハチトピ〜八戸の	D週間ニュース〜	
23 00				QVC (6時まで)				