

| 11月   | 月                    | 火            | 水            | 木          | 金                 | 土                         | 日                                   |
|-------|----------------------|--------------|--------------|------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------------|
|       | 10月30日               | 10月31日       | 1            | 2          | 3                 | 4                         | 5                                   |
| 6 00  | お天気カメラ               |              |              |            |                   |                           |                                     |
| 7 00  | お天気カメラ               |              |              |            |                   |                           |                                     |
| 8     | 広報はちのへ               |              |              |            |                   |                           |                                     |
|       | はちのへ散歩道              |              |              |            |                   | カルスポはちのへ                  | 住まいるナビ                              |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                    |                                     |
| 9 00  | ショップチャンネル            |              |              |            |                   |                           |                                     |
| 10 00 | テレビ伝言板               |              |              |            |                   |                           |                                     |
| 11    | お天気カメラ               |              |              |            |                   | ナチュラルフードクッキング #155 #156   |                                     |
|       | スマホ講座 Android①       | スマホ講座 iOS①   | 知の回廊         | 出番ですよ～！    | わんにゃんぱーく！         | 釣りバカZ                     | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年11月)              |
| 12    | 広報はちのへ               |              |              |            |                   |                           |                                     |
|       | はちのへ散歩道              |              |              |            |                   | カルスポはちのへ                  | 住まいるナビ                              |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                    |                                     |
| 13 00 | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe |              |              |            |                   | HTV週間トピックス                |                                     |
| 13 30 | てけてけおじゃマップ           | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう    | 横浜ミストリー    |                   |                           |                                     |
| 13    | はちのへ散歩道              |              |              |            |                   |                           |                                     |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   |                           |                                     |
| 14    | あーとふる県美              |              |              |            |                   |                           |                                     |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                    |                                     |
| 14    | お天気カメラ               |              |              |            |                   | ナチュラルフードクッキング #155 #156   |                                     |
|       | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ   | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー           | 釣りバカZ                     | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年11月)              |
| 15    | まじこ                  | あおもりのそら      | Do!ROADあおもり  | あおもりのそら    | 青森県警察音楽隊 憩いのコンサート | 内田勝彦×秋野友香 南部にまつわるフルーツ3部作  | 映画『ブレイド・マスター』 (番組提供：ザ・ソネマ)          |
|       | ～お店紹介 総集編～           |              |              |            |                   |                           |                                     |
| 16    | スマホ講座 Android②       | スマホ講座 iOS②   | 知の回廊         | 出番ですよ～！    | わんにゃんぱーく！         |                           |                                     |
|       | ゴ-ゴ-！ のりものタウン        | 釣りうえ～ぶ#213   | MUSIC PARTY  | 釣りうえ～ぶ#213 | ゴ-ゴ-！ のりものタウン     | お天気カメラ                    |                                     |
| 17    | はちのへ散歩道              |              |              |            |                   |                           |                                     |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   |                           |                                     |
| 17    | スマホ講座 Android③       | スマホ講座 iOS③   | 知の回廊         | 出番ですよ～！    | わんにゃんぱーく！         | ザ・トレジャー (番組提供：ヒストリーチャンネル) | ザ・トレジャー (番組提供：ヒストリーチャンネル)           |
|       | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ   | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー           | AKB48ネ申テレビ (番組提供：ファミリー劇場) | 昭和の空気を描き続けた画家 張山田鶴子 (番組提供：青森ケーブルテレ) |
| 18    | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | HTV週間トピックス                |                                     |
|       | ゴ-ゴ-！ のりものタウン        | 釣りうえ～ぶ#213   | MUSIC PARTY  | 釣りうえ～ぶ#213 | ゴ-ゴ-！ のりものタウン     | 釣りうえ～ぶ#213                | MUSIC PARTY                         |
| 20    | 広報はちのへ               |              |              |            |                   |                           |                                     |
|       | はちのへ散歩道              |              |              |            |                   | カルスポはちのへ                  | 住まいるナビ                              |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                    |                                     |
| 21 00 | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ   | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー           | HTV週間トピックス                |                                     |
| 21    | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                    |                                     |
|       | スマホ講座 Android④       | スマホ講座 iOS④   | 知の回廊         | 出番ですよ～！    | わんにゃんぱーく！         | AomoLIVE SPECIAL          | ナチュラルフードクッキング #155 #156             |
| 22    | お天気カメラ (八戸)          |              |              |            |                   | AomoLIVE                  |                                     |
|       | ACTnews              |              |              |            |                   |                           |                                     |
| 22    | 週間あおもり情報局            |              |              |            |                   |                           |                                     |
|       | お天気カメラ               |              |              |            |                   | お天気カメラ                    |                                     |
| 23 00 | QVC (6時まで)           |              |              |            |                   |                           |                                     |

| 11月 | 月                    | 火          | 水            | 木          | 金                                | 土                                    | 日                       |
|-----|----------------------|------------|--------------|------------|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
|     | 6                    | 7          | 8            | 9          | 10                               | 11                                   | 12                      |
| 6   | お天気カメラ               |            |              |            |                                  |                                      |                         |
| 7   | お天気カメラ               |            |              |            |                                  |                                      |                         |
| 8   | 広報はちのへ               |            |              |            |                                  |                                      |                         |
|     | はちのへ散歩道              |            |              |            |                                  | カルスポはちのへ                             | 住まいるナビ                  |
|     | テレビ伝言板               |            |              |            |                                  | お天気カメラ                               |                         |
| 9   | ショップチャンネル            |            |              |            |                                  |                                      |                         |
| 10  | ショップチャンネル            |            |              |            |                                  |                                      |                         |
| 11  | テレビ伝言板               |            |              |            |                                  | お天気カメラ                               | ナチュラルフードクッキング #155 #156 |
|     | スマホ講座 Android①       | スマホ講座 iOS① | 知の回廊         | 出番ですよ～!    | わんにゃんぱーく!                        | 釣りバカZ                                | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年11月)  |
| 12  | 広報はちのへ               |            |              |            |                                  |                                      |                         |
|     | はちのへ散歩道              |            |              |            |                                  | カルスポはちのへ                             | 住まいるナビ                  |
|     | テレビ伝言板               |            |              |            |                                  | お天気カメラ                               |                         |
| 13  | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけておじゃマップ  | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー                          | HTV週間トピックス                           |                         |
| 14  | はちのへ散歩道              |            |              |            |                                  | お天気カメラ                               |                         |
|     | テレビ伝言板               |            |              |            |                                  | お天気カメラ                               |                         |
| 15  | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけておじゃマップ  | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 【生中継】第20回 青森県中学校 総合文化祭 八戸市・三戸郡大会 | お天気カメラ                               | ナチュラルフードクッキング #155 #156 |
|     | まじこく ~お店紹介 総集編~      | あおもりのそら    | Do!ROADあおもり  | あおもりのそら    |                                  | 釣りバカZ                                | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年11月)  |
| 16  | スマホ講座 Android②       | スマホ講座 iOS② | 知の回廊         | 出番ですよ～!    | ※終了次第お天気                         | 第76回 八戸市小学校 お話弁論大会                   |                         |
|     | ゴーゴー! のりものタウン        | 釣りうえ～ぶ#214 | MUSIC PARTY  | 釣りうえ～ぶ#214 |                                  | 第76回 八戸市中学校 お話弁論大会                   |                         |
| 17  | はちのへ散歩道              |            |              |            |                                  | お天気カメラ                               |                         |
|     | テレビ伝言板               |            |              |            |                                  | お天気カメラ                               |                         |
| 18  | スマホ講座 Android③       | スマホ講座 iOS③ | 知の回廊         | 出番ですよ～!    | わんにゃんぱーく!                        | じよっぱり経済学：杉沢氏 (番組提供：青森ケーブルテレビ)        | お天気カメラ                  |
|     | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけておじゃマップ  | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー                          | 昭和の空気を描き続けた画家 張山田鶴子 (番組提供：青森ケーブルテレビ) | お天気カメラ                  |
| 19  | HTV週間トピックス           |            |              |            |                                  |                                      |                         |
| 20  | ゴーゴー! のりものタウン        | 釣りうえ～ぶ#214 | MUSIC PARTY  | 釣りうえ～ぶ#214 | ゴーゴー! のりものタウン                    | 釣りうえ～ぶ#210                           | MUSIC PARTY             |
|     | 広報はちのへ               |            |              |            |                                  |                                      |                         |
| 21  | はちのへ散歩道              |            |              |            |                                  |                                      |                         |
|     | テレビ伝言板               |            |              |            |                                  | お天気カメラ                               |                         |
|     | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけておじゃマップ  | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー                          | HTV週間トピックス                           |                         |
| 22  | テレビ伝言板               |            |              |            |                                  | お天気カメラ                               | ナチュラルフードクッキング #155 #156 |
|     | スマホ講座 Android④       | スマホ講座 iOS④ | 知の回廊         | 出番ですよ～!    | わんにゃんぱーく!                        | 釣りバカZ                                | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年11月)  |
| 23  | お天気カメラ (八戸)          |            |              |            | AomoLIVE                         | お天気カメラ                               |                         |
|     | ACTnews              |            |              |            |                                  | お天気カメラ                               |                         |
| 23  | 週間あおもり情報局            |            |              |            |                                  |                                      |                         |
| 23  | QVC (6時まで)           |            |              |            |                                  |                                      |                         |

| 11月 | 月                    | 火          | 水            | 木         | 金                 | 土                        | 日                                     | 11 |
|-----|----------------------|------------|--------------|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------------------|----|
|     | 13                   | 14         | 15           | 16        | 17                | 18                       | 19                                    |    |
| 6   | お天気カメラ               |            |              |           |                   |                          |                                       | 6  |
| 7   | お天気カメラ               |            |              |           |                   |                          |                                       | 7  |
| 8   | 広報はちのへ               |            |              |           |                   |                          |                                       | 8  |
|     | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   | カルスポはちのへ                 | 住まいるナビ                                |    |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
| 9   | ショップチャンネル            |            |              |           |                   |                          |                                       | 9  |
| 10  | ショップチャンネル            |            |              |           |                   |                          |                                       | 10 |
| 11  | テレビ伝言板               |            |              |           |                   |                          |                                       | 11 |
|     | お天気カメラ               |            |              |           |                   | ナチュラルフードクッキング #155 #156  |                                       |    |
|     | スマホ講座 Android①       | スマホ講座 iOS① | 知の回廊         | 出番ですよ～!   | わんにゃんぱーく!         | 釣りバカZ                    | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年11月)                |    |
| 12  | 広報はちのへ               |            |              |           |                   |                          |                                       | 12 |
|     | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   | カルスポはちのへ                 | 住まいるナビ                                |    |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
| 13  | ショップチャンネル            |            |              |           |                   |                          |                                       | 13 |
| 14  | テレビ伝言板               |            |              |           |                   |                          |                                       | 14 |
|     | お天気カメラ               |            |              |           |                   | ナチュラルフードクッキング #155 #156  |                                       |    |
|     | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう | 横浜ミストリー           | 釣りバカZ                    |                                       |    |
| 15  | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   |                          |                                       | 15 |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
|     | まじこく ~お店紹介 総集編~      | あおもりのそら    | Do!ROADあおもり  | あおもりのそら   | 青森県警察音楽隊 憩いのコンサート | 内田勝彦×秋野友香 南部にまつわるフルーツ3部作 |                                       |    |
| 16  | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   |                          |                                       | 16 |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
|     | スマホ講座 Android②       | スマホ講座 iOS② | 知の回廊         | 出番ですよ～!   | わんにゃんぱーく!         | アジアリーグアイスホッケー 2023-2024  |                                       |    |
| 17  | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   |                          |                                       | 17 |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
|     | スマホ講座 Android③       | スマホ講座 iOS③ | 知の回廊         | 出番ですよ～!   | わんにゃんぱーく!         | アジアリーグアイスホッケー 2023-2024  |                                       |    |
| 18  | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   |                          |                                       | 18 |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
|     | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう | 横浜ミストリー           | 釣りバカZ                    | 昭和の空気を描き続けた画家 張山田鶴子 (番組提供: 青森ケーブルテレビ) |    |
| 19  | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   |                          |                                       | 19 |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
|     | スマホ講座 Android④       | スマホ講座 iOS④ | 知の回廊         | 出番ですよ～!   | わんにゃんぱーく!         | アジアリーグアイスホッケー 2023-2024  |                                       |    |
| 20  | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   |                          |                                       | 20 |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
|     | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう | 横浜ミストリー           | 釣りバカZ                    | 昭和の空気を描き続けた画家 張山田鶴子 (番組提供: 青森ケーブルテレビ) |    |
| 21  | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   |                          |                                       | 21 |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
|     | スマホ講座 Android④       | スマホ講座 iOS④ | 知の回廊         | 出番ですよ～!   | わんにゃんぱーく!         | アジアリーグアイスホッケー 2023-2024  |                                       |    |
| 22  | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   |                          |                                       | 22 |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
|     | お天気カメラ (八戸)          |            |              |           |                   | AomoLIVE                 |                                       |    |
| 23  | はちのへ散歩道              |            |              |           |                   |                          |                                       | 23 |
|     | テレビ伝言板               |            |              |           |                   | お天気カメラ                   |                                       |    |
|     | 週間あおもり情報局            |            |              |           |                   |                          |                                       |    |
| 23  | QVC (6時まで)           |            |              |           |                   |                          |                                       | 23 |

| 月  | 月                    | 火          | 水            | 木          | 金                 | 土                                    | 日                       |
|----|----------------------|------------|--------------|------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------------|
|    | 20                   | 21         | 22           | 23         | 24                | 25                                   | 26                      |
| 00 | お天気カメラ               |            |              |            |                   |                                      |                         |
| 00 | お天気カメラ               |            |              |            |                   |                                      |                         |
| 00 | 広報はちのへ               |            |              |            |                   |                                      |                         |
| 05 | はちのへ散歩道              |            |              |            |                   | カルスポはちのへ                             | 住まいるナビ                  |
| 15 | テレビ伝言板               |            |              |            |                   | お天気カメラ                               |                         |
| 30 | テレビ伝言板               |            |              |            |                   | HTV週間トピックス                           |                         |
| 00 | ショップチャンネル            |            |              |            |                   |                                      |                         |
| 00 | テレビ伝言板               |            |              |            |                   | お天気カメラ                               | ナチュラルフードクッキング #155 #156 |
| 30 | スマホ講座 Android①       | スマホ講座 iOS① | 知の回廊         | 出番ですよ～！    | わんにゃんぱーく！         | 釣りバカZ                                | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年11月)  |
| 00 | 広報はちのへ               |            |              |            |                   |                                      |                         |
| 05 | はちのへ散歩道              |            |              |            |                   | カルスポはちのへ                             | 住まいるナビ                  |
| 15 | テレビ伝言板               |            |              |            |                   | お天気カメラ                               |                         |
| 30 | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー           | HTV週間トピックス                           |                         |
| 00 | はちのへ散歩道              |            |              |            |                   | お天気カメラ                               |                         |
| 10 | テレビ伝言板               |            |              |            |                   | お天気カメラ                               |                         |
| 30 | あーとふる県美              |            |              |            |                   | お天気カメラ                               |                         |
| 00 | テレビ伝言板               |            |              |            |                   | お天気カメラ                               | ナチュラルフードクッキング #155 #156 |
| 30 | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー           | 釣りバカZ                                | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年11月)  |
| 00 | まちココ ~お店紹介 総集編~      | あおもりのそら    | Do!ROADあおもり  | あおもりのそら    | 青森県警察音楽隊 憩いのコンサート | 第76回 八戸市小学校 お話弁論大会                   | 第76回 八戸市中学校 お話弁論大会      |
| 30 | スマホ講座 Android②       | スマホ講座 iOS② | 知の回廊         | 出番ですよ～！    | わんにゃんぱーく！         |                                      |                         |
| 00 | ゴーゴー！ のりものタウン        | 釣りうえ～ぶ#216 | MUSIC PARTY  | 釣りうえ～ぶ#216 | ゴーゴー！ のりものタウン     |                                      |                         |
| 00 | はちのへ散歩道              |            |              |            |                   | お天気カメラ                               |                         |
| 10 | テレビ伝言板               |            |              |            |                   | お天気カメラ                               |                         |
| 30 | スマホ講座 Android③       | スマホ講座 iOS③ | 知の回廊         | 出番ですよ～！    | わんにゃんぱーく！         | じよっぱり経済学：阿久根氏 (番組提供：青森ケーブルテレビ)       | お天気カメラ                  |
| 00 | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー           | 昭和の空気を描き続けた画家 張山田鶴子 (番組提供：青森ケーブルテレビ) | お天気カメラ                  |
| 30 | テレビ伝言板               |            |              |            |                   | HTV週間トピックス                           |                         |
| 00 | ゴーゴー！ のりものタウン        | 釣りうえ～ぶ#216 | MUSIC PARTY  | 釣りうえ～ぶ#216 | ゴーゴー！ のりものタウン     | 釣りうえ～ぶ#216                           | MUSIC PARTY             |
| 30 | ゴーゴー！ のりものタウン        | 釣りうえ～ぶ#216 | MUSIC PARTY  | 釣りうえ～ぶ#216 | ゴーゴー！ のりものタウン     | 釣りうえ～ぶ#216                           | MUSIC PARTY             |
| 00 | 広報はちのへ               |            |              |            |                   |                                      |                         |
| 05 | はちのへ散歩道              |            |              |            |                   | カルスポはちのへ                             | 住まいるナビ                  |
| 15 | テレビ伝言板               |            |              |            |                   | お天気カメラ                               |                         |
| 30 | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー           | HTV週間トピックス                           |                         |
| 00 | テレビ伝言板               |            |              |            |                   | お天気カメラ                               | ナチュラルフードクッキング #155 #156 |
| 30 | スマホ講座 Android④       | スマホ講座 iOS④ | 知の回廊         | 出番ですよ～！    | わんにゃんぱーく！         | 釣りバカZ                                | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年11月)  |
| 00 | お天気カメラ (八戸)          |            |              |            | AomoLIVE          |                                      |                         |
| 15 | ACTnews              |            |              |            |                   |                                      | お天気カメラ                  |
| 30 | 週間あおもり情報局            |            |              |            |                   |                                      | お天気カメラ                  |
| 00 | QVC (6時まで)           |            |              |            |                   |                                      |                         |

| 11月   | 月                    | 火            | 水            | 木          | 金                 | 土                            | 日                                      |  |
|-------|----------------------|--------------|--------------|------------|-------------------|------------------------------|--|--|
|       | 27                   | 28           | 29           | 30         | 12月1日             | 12月2日                        | 12月3日                                  |  |
| 6 00  | お天気カメラ               |              |              |            |                   |                              |  |  |
| 7 00  | お天気カメラ               |              |              |            |                   |                              |  |  |
| 8     | 広報はちのへ               |              |              |            |                   |                              |  |  |
|       | はちのへ散歩道              |              |              |            |                   | カルスポはちのへ                     | 住まいるナビ                                 |  |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                       |  |  |
| 9 00  | ショップチャンネル            |              |              |            |                   |                              |  |  |
| 10 00 | ショップチャンネル            |              |              |            |                   |                              |  |  |
| 11    | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                       | ナチュラルフードクッキング #157 #158                |  |
|       | スマホ講座 Android①       | スマホ講座 iOS①   | 知の回廊         | 出番ですよ～!    | わんにゃんぱーく!         | 釣りバカZ                        | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年12月)                 |  |
| 12    | 広報はちのへ               |              |              |            |                   |                              |  |  |
|       | はちのへ散歩道              |              |              |            |                   | カルスポはちのへ                     | 住まいるナビ                                 |  |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                       |  |  |
| 13 00 | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe |              |              |            |                   | HTV週間トピックス                   |  |  |
| 13 30 | てけてけおじゃマップ           | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう    | 横浜ミストリー    |                   |                              |  |  |
| 13    | はちのへ散歩道              |              |              |            |                   |                              |  |  |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                       |  |  |
| 14 00 | あーとふる県美              |              |              |            |                   |                              |  |  |
| 14    | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                       | ナチュラルフードクッキング #157 #158                |  |
|       | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ   | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー           | 釣りバカZ                        | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年12月)                 |  |
|       | まじこ                  | あおもりのそら      | Do!ROADあおもり  | あおもりのそら    | 青森県警察音楽隊 憩いのコンサート |                              |  |  |
| 15 00 | ～お店紹介 総集編～           | あおもりのそら      | Do!ROADあおもり  | あおもりのそら    | 青森県警察音楽隊 憩いのコンサート |                              |  |  |
| 15 30 | スマホ講座 Android②       | スマホ講座 iOS②   | 知の回廊         | 出番ですよ～!    | わんにゃんぱーく!         | 第58回 東奥日報社旗争奪 青森県 アイスホッケー大会① | 第58回 東奥日報社旗争奪 青森県 アイスホッケー大会②           |  |
| 16    | ゴ-ゴ-! のりものタウン        | 釣りうえ～ぶ#217   | MUSIC PARTY  | 釣りうえ～ぶ#217 | ゴ-ゴ-! のりものタウン     |                              |  |  |
|       | はちのへ散歩道              |              |              |            |                   |                              |  |  |
| 17    | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                       |  |  |
|       | スマホ講座 Android③       | スマホ講座 iOS③   | 知の回廊         | 出番ですよ～!    | わんにゃんぱーく!         | お天気カメラ                       | ワゴンで行こう! 埋もれたクルマ発掘隊 (番組提供: ヒストリーチャンネル) |  |
| 18    | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ   | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー           | AKB48ネ申テレビ (番組提供: ファミリー劇場)   | AKB48ネ申テレビ (番組提供: ファミリー劇場)             |  |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | HTV週間トピックス                   |  |  |
| 19 00 | ゴ-ゴ-! のりものタウン        | 釣りうえ～ぶ#217   | MUSIC PARTY  | 釣りうえ～ぶ#217 | ゴ-ゴ-! のりものタウン     | 釣りうえ～ぶ#217                   | MUSIC PARTY                            |  |
| 20    | 広報はちのへ               |              |              |            |                   |                              |  |  |
|       | はちのへ散歩道              |              |              |            |                   | カルスポはちのへ                     | 住まいるナビ                                 |  |
|       | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                       |  |  |
| 21 00 | 新・素適音楽館 + 東海BookCafe | てけてけおじゃマップ   | 神保町歌謡POPS倶楽部 | あいラブせんりゅう  | 横浜ミストリー           | HTV週間トピックス                   |  |  |
| 21    | テレビ伝言板               |              |              |            |                   | お天気カメラ                       | ナチュラルフードクッキング #157 #158                |  |
|       | スマホ講座 Android④       | スマホ講座 iOS④   | 知の回廊         | 出番ですよ～!    | わんにゃんぱーく!         | AomoLIVE SPECIAL             | 雅ちゃんのふるさとの味 (2013年12月)                 |  |
| 22    | お天気カメラ (八戸)          |              |              |            | AomoLIVE          |                              |  |  |
|       | ACTnews              |              |              |            |                   | お天気カメラ                       |  |  |
| 23 00 | 週間あおもり情報局            |              |              |            |                   |                              |  |  |
| 23 00 | QVC (6時まで)           |              |              |            |                   |                              |  |  |